

Anna, 22 let

Zdravím, jmenuji se Anna, vyrůstala jsem v dětském domově a nyní se učím, jak se vyrovnat se vším, co mě v dětství potkalo. Terapie, kterou mi nadace umožňuje, je pro mě zásadní pomocí. Cítím, že mi pomáhá vyrovnat se se starými strastmi z minulosti a dává mi sílu řešit každodenní výzvy s čistou hlavou. Je to pro mě investice do duševního zdraví, díky které se cítím sebevědomější a vyrovnanější. Byla bych velice ráda, kdybych mohla na terapii i nadále docházet a stávat se lepší verzí sama sebe.