

Adiktologický pobyt dětí o jarních prázdninách.

Jedná se o první pilotní projekt dětského domova tohoto druhu, ale celkově se jako dětský domov chceme výrazně zaměřit na problematiku adiktologie.

Hlavním cílem je **prevence užívání návykových látek**, zvýšení povědomí o rizicích a vytvoření bezpečného prostoru pro otevřenou diskuzi. Předpokládaná náplň:

- zaměření na konkrétní návykové látky, se kterými se mohou setkat
- fungování závislosti a dopadu na psychiku, tělo, vztahy,...
- modelové situace - tlak vrstevníků, nabídka látky, jak odmítnout,...
- práce s motivací, jak se těchto závislostí zbavit
- příklady z praxe, sdílení zkušeností
- prevence relapsu, impulzivní užití látky,...

Toto vše bude naplněno jak návštěvou výchovného ústavu, kde pracují s mladými lidmi závislými na návykových látkách, tak i projekcí vzdělávacích filmů a besedami. Dále proběhnou volnočasové aktivity jako výlety a sporty.



Máme domluveny i další exkurze do zařízení zabývajících se léčbou závislostí a také celý program s adiktologem, který bude pracovat jak se skupinami, tak s jednotlivci.

