

DOBRY DEN,

JMENUJI SE MELISA, JE MI 15 LET, A PIŠU VÁM ZA VŠECHNY DĚTI Z
DĚTSKÉHO DOMOVA A ŠKOLNÍ JÍDELNY LICHNOV 253. CHTĚLA BYCH VÁS
MOC POPROSIT O POMOC S NAŠÍM PŘÁNÍM. RÁDI BYCHOM MĚLI V DOMOVĚ,
MULTISEZORICKOU MÍSTNOST, COŽ JE TAKOVÁ TERAPEUTICKÁ A RELAXAČNÍ
MÍSTNOST, KDE BYCHOM SI MOHLI ODPOČINOUT, ZKLIDNIT SE A LÉPE SE SOUSTŘEDIT.

NĚKTERÉ DĚTI V NÁS MAJÍ RŮZNÉ POTÍŽE - TŘEBA S POZORNOSTÍ, CHOVÁNÍM NEBO
BÝVAJÍ HODNĚ NERVÓZNÍ. V TAKOVÉ MÍSTNOSTI BYCHOM MOHLI DĚLAT CVIČENÍ NA
ZKLIDNĚNÍ, POSLOUCHAT PŘÍJEMNÉ ZVUKY, KOVKAT NA SVĚTYLKA NEBO SI LEHNOUT
NA VIBRATAČNÍ PODLOŽKU A PROSTĚ SI ODPOČINOUT. BYLO BY TAM TAKY PŘÍJEMNÉ
SVĚTLO, VŮNĚ A POKHODLNÉ VAKY NA SEZENÍ.

MÍSTNOST BY NÁM POMOHLA, KDYŽ JSME SMUTNÍ NEBO UNAVENÍ, ALE TAKY BY SE
TAM DALO DĚLAT SPOUSTA AKTIVIT, KTERÉ POMÁHAJÍ SE SOUSTŘEDĚNÍM, S
EMOCEMI I S TÍM, JAK SPOLU VYCHÁZÍME. BYLO BY TO MÍSTO, KDE BYCHOM
SE CÍTILI V BEZPEČÍ A V KLIDU.

BYLI BYCHOM MOC RÁDI, KDYBYSTE NÁM POMOHLI, ABY SE NAŠE PŘÁNÍ
MOHLO SPLNIT.

DĚKUJEME! ♥

