

Jmenuji se Taňa a je mi 17 let. Momentálně studuji 2. ročník na ekonomickém lyceu. Můj život se převážně točí kolem školy, ale když mám čas, tak jsem ráda s kamarádky, chodím na procházky, ráda se koukám na filmy nebo si i něco přečtu, zajímám se o módu a moje vize, baví mě vaření a pečení, když mám chuť, tak mě baví i uklízet. Asi bych to shrnula tak, že můj volný čas se skládá z takových těch běžných aktivit. Proto jsem poslední dobou hledala něco, co by mi volný čas zaplnilo, hlavně mě to bavilo a jako bonus to prospívalo mému tělu. Nášla jsem si tedy posilovnu a začla se o toto téma více zajímat. Nášleštl tuto touhu o zájem o vypracování těla a smysluplného trávení času se mnou sdílí i moje kamarádka z děčického domova a mám tedy podporu a chuť chodit do posilovny. Spousta lidí si může myslet, že lidé do posilovny chodí jen kvůli tomu po lepší a vypracovanější tělo, ale myslím si, že je to i náponocné psychice. Domnívám se, že kromě pevnějšího těla budu z posilovny odcházet i s dobrým pocitem, pevnou vůlí a disciplínou.

